

Ze života
našich škol

➔ str. 6



Beseda
o festivalu
Burning Man

➔ str. 12



Zlatí
florbalisté

➔ str. 15



www.vitkovice.ostrava.cz

Vítkovický zpravodaj

Vydává SMO, MOB Vítkovice

květen 2019

měsíčník/číslo 5, ročník 23



Zveme na prvomájový den otevřených dveří radnice!

Ve středu 1. května se dokořán otevřou dveře vítkovické radnice, kde si návštěvníci budou moci prohlédnout pracovní starostky, nově upravenou obřadní síň, zrekonstruované kanceláře matriky a také výstavu obrazů a historických předmětů připomínajících minulost Vítkovic. Příjemnou atmosféru doplní i vystoupení žáků Základní umělecké školy Leoše Janáčka.

„Komentované prohlídky jsou naplánovány na 10 a na 13 hodin, ale občané mohou na 1. máje naši nádhernou radnici navštívit i mimo tento termín a přesvědčit se, že tato budova dýchající historií je doslova nabita pozitivní energií,“ zve starostka Radomíra Vlčková a poznamenává, že jde o opravdu výjimečnou příležitost, jak se s interiérem radnice lépe seznámit.

Pokračování na straně 3

VÍTKOVICE AKTUÁLNÍ

Kotlíkové dotace

Moravskoslezský kraj vyhlásil už třetí kotlíkovou výzvu, která bude zároveň poslední možností pro získání finančních prostředků na výměnu starého kotle za nový. O peníze na výměnu starého topeniště na pevná paliva za nový kotel mohou občané žádat od 13. května od 10 hodin dopoledne.

U tepelného čerpadla a kotle na biomasu se samočinnou dodávkou paliva činí

výše podpory až 80 procent způsobilých výdajů, nejvýše 120 tisíc korun. U kotle na biomasu s ruční dodávkou paliva až 80 procent, nejvýše však 100 tisíc korun, a u plynového kondenzačního kotle až 75 procent způsobilých výdajů, nejvýše 95 tisíc korun.

Oproti předchozím kotlíkovým dotacím již nebudou podporovány kotle na spalování uhlí, ani kotle kombinované.

Kdy požádat o přenosnou volební schránku?

Volič může požádat ze závažných, zejména zdravotních důvodů úřad městského obvodu a ve dnech voleb okrskovou volební komisi o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost, a to pouze v územním obvodu volebního okrsku, pro který byla okrsková volební komise zřízena. V takovém případě okrsková volební komise vyšle k voliči dva své členy s přenosnou volební schránkou, úřední obálkou a hlasovacími lístky. Více informací u Hany Stachníkové na tel. č. 599 453 136.

Vítání občánků

Obřadní síň, která v začátku roku prošla výraznými estetickými změnami, je přívětivým a důstojným místem, kde rádi přivítáme naše nové spoluobčany. Více informací o vítání občánků přineseme v následujícím vydání zpravodaje. Nyní na straně 5 naleznete potvrzení zájmu zúčastnit se slavnostního obřadu vítání dětí a souhlas se zpracováním osobních údajů.

O připravovaných změnách v distribuci Vítkovického zpravodaje se dozvíte na straně 4.

Petropavlovská pouť ve Vítkovicích

Městský obvod Vítkovice zve všechny zájemce na sobotu 22. června na náměstí Jiřího z Poděbrad, kde se uskuteční tradiční Petropavlovská pouť. Po celý den je připraven bohatý program plný hudby, zábavy a pestrého občerstvení. V dopoledním bloku vystoupí děti a žáci ze školek a škol působících na území obvodu a odpolední část bude věnována kapelám a zpěvákům. Ke každé pouti patří hlavně kolotoče, které budou v provozu od čtvrtka 20. června až do neděle. Těšit se můžete na velký a malý řetízkový kolotoč, létající labuť, nafukovací hrad, dětský vláček a další atrakce. Bližší informace k pouti, včetně programu, najdete na webových stránkách městského obvodu www.vitkovice.ostrava.cz.

Statutární město Ostrava
Úřad městského obvodu Vítkovice
starostka

OZNÁMENÍ

o době a místě konání voleb do Evropského parlamentu. Starostka městského obvodu Vítkovice podle § 32 zákona č. 62/2003 Sb., o volbách do Evropského parlamentu a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů oznamuje:

1. Volby do Evropského parlamentu se uskuteční dne 24. května 2019 od 14.00 hodin do 22.00 hodin a dne 25. května 2019 od 8.00 hodin do 14.00 hodin.

2. Místem konání voleb do Evropského parlamentu

ve volebním okrsku č. 23001

je volební místnost v PORGu – gymnáziu a základní škole, o.p.s.,
Základní umělecké škole Leoše Janáčka, p. o., Rostislavova 7, Ostrava-
-Vítkovice pro voliče bydlící v ulici, číslo orientační:

Dehtová	7, 9
Franklinova	2, 3
Holubova	3, 6, 9, 11, 16, 20, 22, 25, 26, 27, 28, 28A, 30, 31, 35, 37
Kořenského	3, 5, 6, 7, 10, 12, 16, 17, 18, 19, 21, 22, 23, 28, 29, 30, 31, 33, 35, 37, 39, 40, 41, 42, 43, 45
Maixnerova	7, 9, 11
Mečnickovova	4, 8, 8A, 10, 12, 13, 14, 17, 19, 25
Pasteurova	4, 6, 7, 8, 9
Rostislavova	2, 3, 4, 6, 10, 14, 17, 18, 20, 21, 22
Ruská	70A, 120, 121, 125, 131
Sovova	4, 6, 7, 9, 10, 12, 14, 16
Svatoplukova	20, 22, 24, 26, 28, 34
Syllabova	3, 5, 9A, 9B, 10, 10A, 10B, 11, 12, 16, 16A, 17, 17A, 19, 19B, 19D, 20, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 34

Štramberská 2, 2A, 2B, 4, 6, 8, 9, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 17A, 18, 19, 21, 23, 29, 29A, 31, 33, 35, 37, 37A, 41A, 41C, 43, 43D

Thomayerova 7, 9, 11, 13, 17, 26, 28
U Cementárny 1, 3, 5, 7, 9, 11, 11A, 13, 15, 17, 23, 29, 31
Vrázova 5, 6, 7, 8, 9, 9A, 10, 11, 12, 13, 15, 17, 19, 21, 22, 24, 25, 26, 27, 28, 34, 35, 36, 37, 38, 39

Závodní 96, 98, 135, 137

ve volebním okrsku č. 23002

je volební místnost v Základní škole, p. o., v budově Halasova 30,
Ostrava-Vítkovice pro voliče bydlící v ulici, číslo orientační:

Halasova	3, 6, 7, 8, 8A, 16, 20, 21, 23, 32
Jeremenkova	1, 5, 11, 13, 16, 19, 21
Kutuzovova	5, 6, 7, 8, 11, 13, 19, 21, 25, 27, 29, 31
Mírová	17, 23, 25, 27, 29, 31, 32, 33, 35, 36A, 36B, 36C, 38, 39, 41
Mírové náměstí	1
nám. J. z Poděbrad	2, 3, 14, 15
Obytná	5, 6, 9
Prokopa Velikého	5, 7, 9, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 21, 23, 25, 27, 28, 29, 30, 33, 34, 38, 40
Ruská	11, 20, 25, 27, 29, 32, 34, 36, 37, 37A, 38, 38A, 39, 48
Šalounova	18, 20, 22, 26, 30, 33, 35, 37
Tržní	2, 3, 4, 4A, 5, 6, 8, 8A, 10, 12, 14, 16
Zalužanského	2, 5, 9
Výstavní	97A

ve volebním okrsku č. 23003

je volební místnost v Domě zvláštního určení, Ocelářská 16,
(vchod z ulice Obránců míru), Ostrava-Vítkovice pro voliče bydlící
v ulici, číslo orientační:

Bivojova	1, 10, 11, 12, 14
Erbenova	1, 3A, 5, 6, 8, 9, 28, 29, 30, 31, 32, 34, 37, 37A
Lidická	1, 1A, 2, 2A, 3, 3A, 4, 5, 5A, 6, 6A, 7, 7A, 8, 8A, 9, 10, 11, 12, 13, 13A, 14, 15, 17, 18, 18A, 19, 21, 21A, 24, 25, 26, 27, 29, 50, 52, 55, 56
Výstavní	108, 108A
Šalounova	7, 8, 10
Zengrova	5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 14, 14A

ve volebním okrsku č. 23004

je volební místnost v Základní umělecké škole Leoše Janáčka, p. o.,
Lidická 56, Ostrava-Vítkovice pro voliče bydlící v ulici, číslo orientační:

Erbenova	47, 52, 54, 55, 56, 57, 58, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 69, 71, 73, 74, 74A, 76, 79, 80, 82, 84, 85, 87, 89, 91, 93, 101, 103, 105, 107, 109
Kovářská	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13
Meziuliční	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
Nerudova	1, 3, 3A, 5, 5A, 7, 8, 9, 9A, 11, 13, 13A, 15, 15A, 20, 22, 23, 25, 26, 27, 28, 30, 34, 35, 39, 39A, 40, 42, 43, 44, 48
Obránců míru	7, 7A, 10, 11A, 11B, 14, 15, 15A, 17, 18, 19, 19A, 22, 22A, 24, 24A, 25, 26, 27, 35, 37, 38, 38A, 39, 39A, 40, 42, 42A, 43, 45, 47, 48, 52, 55, 57, 59, 61, 63, 64, 65, 66, 68, 70, 72, 74
Rudná	6, 9, 12, 14, 18, 20, 24, 26, 28, 38, 40, 42, 44, 44A, 46, 48, 50, 52, 56, 58, 60, 62, 64, 66
Tavičská	10, 10A, 12, 13, 14, 17, 18, 22, 24, 25, 27, 30, 32, 34, 42, 45

ve volebním okrsku č. 23005

je volební místnost ve Střední škole technické a dopravní, p. o.,
Středulinského 8, Ostrava-Vítkovice pro voliče bydlící v ulici,
číslo orientační:

Barbořina	3, 4, 5, 5A, 6, 7, 8
Místecká	99, 103
Na Obvodu	21, 23, 25, 27, 45, 47, 49
Přerušená	3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20
Starobní	3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 17, 19, 21, 23, 24, 25, 27, 28, 29, 31, 33, 35, 37
Středulinského	3, 5, 7, 9, 13, 16, 18, 19, 21, 23, 25
U Nádraží	27, 45, 47, 49
Urbančikova	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17
Uzavřená	2, 3, 4, 6, 7, 8
V Sadě	3, 4, 4A, 5, 6, 7, 8
Závodní	78, 80

ve volebním okrsku č. 23006

je volební místnost v Základní umělecké škole Leoše Janáčka, p. o.,
Lidická 56, Ostrava-Vítkovice pro voliče bydlící v ulici, číslo orientační:

Ocelářská	10, 10A, 10B, 15, 16, 18, 23, 23A, 33, 35, 37, 38, 41, 42, 43, 44, 45, 47
Okružní	15, 17, 19, 21, 23, 25
Ryskova	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11
Sírotčí	13, 15, 17, 19, 21, 23, 27, 27A, 29, 29A, 39A, 41, 41A, 42, 43, 43A, 44, 45, 45A, 46, 48, 50, 52, 56, 68, 74
Šalounova	40, 43, 45, 45A, 47, 49, 51, 52, 52A, 53, 59, 61
Zengrova	20, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 32, 32A, 32B, 32C, 32D, 33, 35, 37, 45, 48, 49, 50, 53, 55, 62, 65, 66, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 76, 77, 77A, 78, 79, 80, 80A, 81, 82, 83, 84, 85, 87, 88, 88A, 89, 90, 91, 93, 93A, 93B, 97, 101

3. Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svou totožnost a státní občanství České republiky (platným občanským průkazem, cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky, cestovním průkazem České republiky), nebo totožnost a státní občanství jiného členského státu Evropské unie.

4. Každému voliči budou dodány 3 dny přede dnem voleb do Evropského parlamentu hlasovací lístky. Ve dnech voleb do Evropského parlamentu voliči může obdržet hlasovací lístky i ve volební místnosti.

V Ostravě-Vítkovicích, dne 8. 4. 2019

Radomíra Vlčková
starostka

EDITORIAL

**Vážené čtenářky,
vážení čtenáři, spoluobčané,**

hlavou mi běží úryvek ze známé písně: „Čas letí jako bláznivý, já nechytím ho ani vy...“ Čas běží opravdu neskutečnou rychlostí, o to víc, že každý den je hektický, nabitý prací a řešením obrovského množství nejrůznějších úkolů i schůzkami se zástupci nejrůznějších organizací a setkáváním s občany. Od 1. dubna jsme převzali správu hřbitova a budeme se snažit tento veřejný prostor co nejlépe zušlechtit a zabezpečit. Jednáme za zástupci Rothschild Paláce o jeho případném využití. Oslovili jsme Fakultu stavební VŠB-TUO a pozvali do Vítkovic studenty, kteří navrhnou možnosti úprav jednotlivých lokalit.

Máme za sebou setkání s vedením Dolních Vítkovic, Vítkovické nemocnice a mnoha dalších subjektů i schůzku s ministryní pro místní rozvoj Klárou Dostálovou, která nás informovala o chystaném stavebním zákonu, o dotačních programech a dalších stěžejních záležitostech. Jak říkám, je toho opravdu mnoho... Ostatně o mnoha aktivitách informujeme i na dalších stranách zpravodaje.

K velice příjemným okamžikům uplynulých dnů patřila soutěž Vítkovický rarášek, která se v naší knihovně uskutečnila 14. března. Bylo potěšující vidět, kolik na-

daných dětí ve vítkovických mateřských a základních školách máme. Oceňuji i práci pedagogů, kteří se snaží – navíc s evidentním úspěchem – vstřípit svým žákům lásku k literatuře a umění. Všem dětem, jež se soutěže zúčastnily, patří můj obdiv, všem dospělým poděkování! To směřuje také ke všem, kteří se podílejí na budování image našeho obvodu a na šíření jeho dobrého jména. Jsou to firmy, jež sídlí na území Vítkovic a odevzdávají kvalitní práci, sportovci, kteří odvádějí skvělé výkony v klubech nesoucích název Vítkovice, i obyvatelé obvodu neváhající obětovat svůj volný čas a energii ve prospěch svých spoluobčanů.

Bliží se 1. máj a s ním den otevřených dveří radnice i Dolních Vítkovic. Chystáme Petropavlovskou pouť plnou zábavy. Věřím, že nejen při těchto příležitostech se s mnoha z vás potkám. Těším se na to. A také na další příjemné chvíle, které jsou před námi. Vždyť doslova na dohled je Zlatá tretra, jež na vítkovický stadion opět přivede největší atletické hvězdy a přitáhne k Vítkovicím pozornost celého světa. Myslím, že Vítkovice – a tím myslím nejen obvod, ale také ostatní subjekty nesoucí tento název – si to zaslouží!

Radomíra Vlčková
starostka městského obvodu Vítkovice

Bezdoplatkové zóny

Zastupitelé městského obvodu Vítkovice na svém 4. zasedání konaném 18. března rozhodli podat žádost o vydání opatření obecné povahy podle ust. § 33d odst. 2 zákona č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi. Vydání opatření obecné povahy, kterým se vyhlásuje oblast se zvýšeným výskytem sociálně nežádoucích jevů (tzv. bezdoplatkové zóny), je svěřeno do pravomoci úřadu městského obvodu. V současné době Úřad městského obvodu Vítkovice požádal o sdělení stanoviska k žádosti PČR, Obvodního oddělení Ostrava-Vítkovice, a ÚMOb Vítkovice, odboru sociálních věcí. V případě, že žádost bude podpořena kladně, není sebemenší důvod pro nevyhlášení bezdoplatkových zón.

Jde o: části ulic Erbenovy 79/341 až 93/501 a 74/873 až 84/407, části ulic Obránců míru 38/219 až 52/225 a 33/238 až 47/232, části ulic Zengrovovy 69/828 až 101/500 a 62/492 až 90/869, části ulic Tavičské 10/268 až 24/447 a 5a/1123 až 25/419, domy v ulici Rudné 26/289, Prokopa Velikého 23/289, domy v ulici Siroťčí 27/729, 27 A/734, 29/730, 29 A/733.

Senior Point

S velkým ohlasem se setkala informace o možnosti využít služby Senior Pointu ve Velflíkově ulici v Ostravě-Jihu. „Příhlášku podalo už více než 60 seniorů, kteří získali Senior Pas opravňující k využívání slev a výhod,“ říká místostarosta Leoš Koláček a dodává, že přihlášky do Senior Pointu si mohou občané Vítkovic vyzvednout u něj.

Zveme na prvomájový den otevřených dveří radnice!

Pokračování ze strany 1

„Bude to první den otevřených dveří vítkovické radnice po opravdu dlouhé době. Kromě toho tuto akci premiérově pořádáme ve spolupráci s Dolními Vítkovicemi i firmou VÍTKOVICE. Vítkovická radnice

stojí uprostřed trasy mezi oběma subjekty, takže toto propojení ve víc než symbolické. Navíc mě těší, že jde o první významnou společnou akci s Dolními Vítkovicemi, s nimiž připravujeme smlouvu o spolupráci.“

Procházka, která startuje 1. května v 10

a ve 13 hodin přímo před vítkovickou radnicí, je organizována ve spolupráci s Vyšší odbornou školou AHOL a především s Dolními Vítkovicemi, kde na účastníky čeká další, velice zajímavý program. Více na www.dolnivitkovice.cz a na webu obvodu.



MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ PODPORUJE PODNIKATELE



klíčové. Nadaní lidé začali chápat, že u nás mají pro svou činnost ideální podmínky. Z fungování MSIC máme upřímnou radost," uvedl hejtman Moravskosleského kraje Ivo Vondrák a dodal, že kraj rozdělí formou voucherů celkem 13 milionů korun. O podporu budou moci žádat začínající podnikatelé i fungující společnosti.

„Podnikatele podpoříme ve třech oblastech. Začínající nebo mladé firmy mohou žádat o Start Up Voucher v hodnotě až půl milionu korun. Úspěšným žadatelům pomohou nejen peníze, ale také spolupráce se zkušeným podnikatelem, který se stane jejich koučem a průvodcem při vstupu do podnikatelské džungle. Fungujícím společností pak pomůže InnoBooster Vou-

cher. Díky němu získá firma zkušeného zaměstnance, který posílí tým v potřebné oblasti při zavádění inovací. Třetí, TechArt Voucher a spolupráce se zavedeným designérem ocení firmy, které připravují nový produkt nebo redesign nějakého stávajícího výrobku," vyjmenoval hejtman kraje Ivo Vondrák a dodal, že InnoBooster Voucher bude v hodnotě maximálně 500 tisíc korun, díky TechArt Voucheru budou mít firmy k dispozici až 200 tisíc.

Moravskosleský kraj vyhlásil výzvy na svých webových stránkách. Žádosti bude krajský úřad přijímat od 13. do 17. května, jejich vyhodnocování je časováno od května do konce července. Smlouvy s příjemci dotací budou podepsány po 12. září 2019.

Podnikatelé si mohou zažádat o speciální ‚vouchery‘, které jim pomohou v jejich činnosti. Dotační program na podporu malých a středních podnikatelů připravil Moravskosleský kraj ve spolupráci s Moravskosleským inovačním centrem Ostrava (MSIC). Kraj celkově přerozdělí 13 milionů korun.

„To, že jsme společně se statutárním městem Ostravou založili MSIC, považují za trefu do černého. Inovační centrum je skvělým zázemím pro talentované lidi, kteří se nebojí mít odvážné nápady a vize. Je to prostor ideální pro rozvíjení nejrůznějších inovací a podnikatelských záměrů. Úspěšné podnikání je pro rozvoj našeho regionu



Změna distribuce Vítkovického zpravodaje

Vzhledem k častým stížnostem občanů městského obvodu Vítkovice na nedoručení zpravodaje do poštovních schránek hledalo vedení radnice nové řešení pro zajištění lepší distribuce. Vítkovický zpravodaj, který je celobarevný a obsahuje 16 stran zajímavého čtení a důležitých informací, by se měl k občanům nově dostávat prostřednictvím distribučních míst, kde si jej mohou sami vyzvednout. Rozvoz na tato vybraná distribuční místa bude obvod zajišťovat vlastními silami. Změna nastane po uplynutí výpovědní doby se stávající společností zajišťující neadresnou distribuci, tedy k 1. srpnu 2019.

Seznam distribučních míst, který byl schválen Radou městského obvodu Vítkovice 3. dubna, je uveřejněn na webových stránkách obvodu www.vitkovice.ostrava.cz v sekci Vítkovický zpravodaj. Tento seznam zahrnuje také předpokládaný počet kusů, které budou na dané místo distribuovány. Postupem času celou situaci vyhodnotíme a počet distribučních míst, včetně

počtu předávaných kusů, případně podle potřeby, upravíme a doplníme.

Dále připomínáme, že občané mají možnost využít ekologickou variantu šetrnou k přírodě a získat zpravodaj prostřednictvím našich webových stránek v části Vítkovický zpravodaj nebo požádat přes webové stránky v části Odebírání zpravodaje e-mailem o jeho pravidelné zaslání

na uvedenou e-mailovou adresu zájemce. Ušetříte tak čas, papír a informace budete mít stále v počítači či v mobilu. Projít si zde můžete zpravodaje vydané od roku 2005. Předem děkujeme za vzájemnou dobrou spolupráci při těchto změnách a pevně věříme, že tyto změny povedou ke kvalitnější a efektivnější distribuci Vítkovického zpravodaje.

Seznam distribučních míst

Krajský úřad – Moravskosleský kraj, statutární město Ostrava – magistrát, Radnice městského obvodu Vítkovice, Odbor sociálních věcí ÚMOb Vítkovice, Vítkovická nemocnice, a.s., ředitelství, Dolní oblast Vítkovice, recepce Svět techniky, Knihovna města Ostravy, pobočka Vítkovice, Divadlo Mír, Česká průmyslová zdravotní pojišťovna, Domov pro seniory, Domov Magnolie, Dům s pečovatelskou službou, Policie ČR, TJ Sokol Vítkovice, Centrom,

občanské sdružení Úřad práce, Veterinární poliklinika s.r.o., Základní umělecká škola Leoše Janáčka, Česká pošta, pobočka Vítkovice, Dětský ráj – papírnickví, Lékárna Patro s.r.o., Cukrárna Ollies, Potravinářská Hruška, s.r.o., MUDr. Michal Kania, Prodejna Penny market, klub seniorů, Lahůdky Kašparová Šárka, Ředitelství Vítkovice, a.s., budka „Barčíková“, restaurace Osaca (bývalý Schöntal), Fresh bar, restaurace U Rifle, restaurace U Dvora, večerka.

Potvrzení zájmu zúčastnit se slavnostního obřadu vítání dětí a souhlas se zpracováním osobních údajů

Na základě vyplnění tohoto formuláře bude zákonnému zástupci dítěte na níže uvedenou adresu zaslána pozvánka k účasti na slavnostním obřadu vítání dětí.

Slavnostní obřady vítání dětí probíhají v obřadní síni Úřadu městského obvodu Vítkovice, jsou určeny dětem s trvalým pobytem v městském obvodu Vítkovice. Rodiče jsou zváni nejdříve po uplynutí 6 týdnů od narození dítěte.

Souhlas se zpracováním osobních údajů.

Uděluji tímto souhlas se zpracováním svých osobních údajů – **statutárnímu městu Ostrava – městskému obvodu Vítkovice**, Úřadu městského obvodu Vítkovice, se sídlem Mírové náměstí 516/1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO: 00845451, odboru organizační, vnitřních věcí a kultury, oddělení matričnickému, v rozsahu – jméno, popř. jména, příjmení, datum narození a trvalý pobyt dítěte, jméno, popř. jména a příjmení zákonného zástupce dítěte, adresa pro doručení pozvánky pro níže vymezené účely zpracování.

Jsem si vědom svých práv ve vztahu k ochraně osobních údajů ve smyslu nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů.

Kontaktní údaje úřadu: statutární město Ostrava – Městský obvod Vítkovice, adresa: Mírové náměstí 516/1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, e-mail: posta@vitkovice.ostrava.cz, ID datové schránky: 7mqbr27



Účelem zpracování poskytnutých osobních údajů je organizace slavnostního obřadu vítání dětí.

Osobní údaje ve stanoveném rozsahu nebudou poskytovány dalším příjemcům.

Tento souhlas poskytuji dobrovolně a jsem si vědom, že jej mohu kdykoli odvolat, a to doručením písemného oznámení na adresu správce. Odvoláním souhlasu není dotčena zákonnost zpracování založená na souhlasu před jeho odvoláním.

Pokud máte zájem zúčastnit se slavnostního vítání občánků s dětmi narozenými v září 2018 až březnu 2019, tento formulář si můžete vyzvednout osobně u Mileny Pacnerové, kancelář číslo 213, 1. patro, telefon 599 435 140 nebo vytisknout na webu úřadu v sekci RADNICE – ÚŘAD – odbor organizační, vnitřních věcí a kultury – FORMULÁŘE (ve spodní části stránky) – Potvrzení zájmu zúčastnit se slavnostního obřadu Vítání dětí. Potvrzení o účasti spolu s návratkou zaslat poštou na adresu ÚMOB Vítkovice, Mírové náměstí 516/1, matrika, 703 79 Ostrava nebo e-mailem: mpacnerova@vitkovice.ostrava.cz do 24. 5. 2019.

NÁVRATKA

Jméno a příjmení dítěte.....

Datum narození dítěte.....

Adresa trvalého pobytu dítěte.....

Jméno a příjmení zákonného zástupce.....

Adresa pro zaslání pozvánky:.....

V Ostravě dne:.....

Podpis zákonného zástupce

Žáci ZŠ Šalounova byli v ráji



Letos se opět žáci z 1. stupně naší Základní školy Ostrava-Vítkovice zúčastnili čtrnáctidenního ozdravného pobytu v Jeseníkách. Sedmdesát dětí s pedagogy se v hotelu Eden mělo opravdu jako v ráji.

Společně jsme poznávali jeseníckou přírodu a posilovali tak ekologické smýšlení dětí. Navštívili jsme mnoho zajímavých míst na Jesenícku, např. Karlovu Studánku a Priessnitzovy léčebné lázně a muzeum lega, ale bylo toho mnohem víc. Pohybem v přírodě



jsme zvýšili naši tělesnou zdatnost, „ozdravili“ dýchací cesty a zvýšili celkovou odolnost organismu.

Tento pobyt byl realizován v rámci Programu podpory ozdravných pobytů dětí z oblasti se zhoršenou kvalitou ovzduší ze Státního fondu životního prostředí ČR, který se z velké části podílel na financování ubytování a stravování.

Text a foto: Šárka Krčmářová a Pavel Johanna, učitelé

ZE ŽIVOTA NAŠICH ŠKOL

Výuka plavání



Žáci prvního stupně ZŠ Ostrava-Vítkovice se ve druhém pololetí účastní výuky tělesné výchovy v bazénu. Druhá třída i obě třetí třídy vyměnily tělocvičnu za bazén Na Čapkárně. Po absolvování dvaceti lekcí děti pod vedením učitelek z plavecké školy získají osvědčení o absolvování kurzu plavání. Děti se plavání účastní s nadšením a rády. Jejich plavecké dovednosti se mění lekce od lekce a vody už se nebojí téměř nikdo. Dopravu na bazén stejně jako v loňském roce vyřešila dotace MŠMT, a tak pro žáky jezdí autobus až ke škole. Děti si prošly základním seznámením s vodou, a za využití nejrůznějších pomůcek se zdokonalují dál ve skupinách, do kterých jsou rozděleny podle toho, co už zvládnou.

Text a foto: Jiří Zinecker, učitel

Putování za medem



Ve čtvrtek 28. března se naši předškoláci zúčastnili vzdělávacího programu Putování za medem v Dolních Vítkovcích – Světě techniky. Zábavnou formou byly naše děti vtaženy do rolí včelíček a společně se svou robotickou kamarádkou objevovaly taje života včel a sbírání nektaru. Učily se ovládat robotickou včelku tak, aby nepřiletěla do úlu s prázdnou. Děti si procvičily své smysly, logické myšlení, předmatematické představy a jemnou motoriku. Naši předškoláci si domů odnesli plno zážitků a nových znalostí o včelách.

MŠ Prokopa Velikého 37

Vítkovický rarášek

Opět po letech je tady Vítkovický rarášek. A kdo že to je? Je to název recitační soutěže pro děti z mateřských škol a žáky základních škol z městského obvodu Vítkovice. Soutěž se uskutečnila 14. března ve vítkovické knihovně. A jak soutěž dopadla?

Umístění v kategorii Permoníci

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. místo Sebastian Jaus | MŠ Motýlek |
| 2. místo Matěj Majer | MŠ P. Velikého |
| 3. místo Hana Kosubová | MŠ P. Velikého |

Umístění v kategorii Rarášci

- | | |
|---------------------------|--------------|
| 1. místo Sogfie Loucká | PORG Ostrava |
| 2. místo Linda Kosubová | ZŠ Šalounova |
| 3. místo Sára Freislerová | ZŠ Šalounova |

Umístění v kategorii Raráši

- | | |
|----------------------------|--------------|
| 1. místo Viktorie Prifti | Prima škola |
| 2. místo Sofie Škorníčková | ZŠ Šalounova |
| 3. místo Jonáš Kováč | Prima škola |

Autorská tvorba

- | | |
|------------------------------|--------------|
| 1. místo David Tichý | ZŠ Šalounova |
| 2. místo Klaudivie Bednárová | ZŠ Šalounova |
| 3. místo Zdenek Plánka | ZŠ Šalounova |

Blahopřejeme nejen vítězům, ale všem dětem a žákům, kteří se této soutěže zúčastnili, a těšíme se na další ročník.

Alena Tůmová

zástupkyně ředitele ZŠ Ostrava-Vítkovice

Foto: Jan Kováč, učitel Prima školy



Dopravní výchova

V letošním školním roce 2018/2019 se žáci třetích tříd ZŠ Ostrava-Vítkovice zúčastnili dopravní výuky na dětském dopravním hřišti v Hrabůvce. Výuka se skládala ze dvou částí – teoretické a praktické. Teoretická část se konala v učebně, kde byli žáci seznámeni s pravidly silničního provozu pro chodce a dopravními značkami. Praktická část nejprve pokračovala v učebně, kde si pomocí her procvičili dopravní značky a praktické vyzkoušení

různých dopravních situací (přechody pro chodce, chůze po silnici, přednosti v jízdě apod.).

Potom jsme se společně přesunuli na dopravní hřiště, kde si žáci vyzkoušeli jak roli chodce, tak roli cyklisty v simulovaném silničním provozu. A tady žáci zjistili na vlastní kůži, že umění není jezdit rychle, ale bezpečně a podle pravidel silničního provozu.

Text a foto: Eva Foltinová, učitelka



Studenti vyvíjejí aplikaci pro vyúčtování služebních cest

Studenti septimý vitkovického gymnázia PORG se podílejí na projektu vývoje nové webové aplikace. Pod vedením svého externího učitele Tomáše Gröpla pracují na aplikaci pro jednoduché vyúčtování služebních cest.

Kdo ze zaměstnanců, kteří občas vyjedou na služební cestu, by neznal papírovou verzi tzv. cestovního příkazu a čas potřebný pro jeho vyplnění. Doba softwarových aplikací však přináší i jiné možnosti v podobě nahrazení vyplňování nudných tiskopisů prostřednictvím několika kliknutí počítačovou myší.

„Sedm statečných“ studentů se pod vedením učitele pustilo do práce v září 2018. Zatím na aplikaci, která by pilotní skupině uživatelů měla být předána k testování do konce školního roku 2018/2019, strávili více než 53 hodin. V budoucnu by aplikace mohla sloužit například zaměstnancům

Tieto, největší IT firmě v regionu. Pokud bude nasazení úspěšné, bude dalším krokem rozvoj aplikace, například v podobě mobilní verze.

„Často se říká, že školní, teoretická výuka je odtržena od reality. Práce našich studentů na tomto projektu jasně ukazuje, že tomu tak vůbec být nemusí,“ sdělila Dagmar Dluhošová, ředitelka gymnázia PORG.

Aplikace by mohla zjednodušit vyúčtování služebních cest a zkrátit čas na několik málo minut. Zároveň úplně odbourá papírový proces vyúčtování, který bude nahrazen elektronickým. Studenti spočítali, že nasazením této aplikace by firma mohla ušetřit desítky hodin práce svých zaměstnanců ročně. Aplikace musí rovněž splňovat přísné požadavky dané legislativou České republiky pro výpočet a výplatu cestovních náhrad.

Vítkovickou nemocnici pravidelně navštěvují studenti



Spolupráce mezi Vítkovickou nemocnicí a AGEL Střední zdravotnickou školou započala před téměř dvěma lety. Během té doby studenti navštívili nemocnici nespočetněkrát. Pravidelně docházejí na dětské oddělení či oddělení následné péče a vypomáhají i na akcích nemocnice. Na oplátku jim do školy jezdí přednášet vedoucí laboratoří, lékaři, sestry i záchranáři.

Úzké propojení zdravotnické školy a nemocnice bylo plánováno od samého počátku. „Nechtěli jsme, aby žáci spatřili nemocnici poprvé až v druhé půlce studia, a do té doby vlastně netušili, co je čeká,“ říká ředitel školy Vladimír Janus.

Původní exkurze se rozšířily do podoby

pravidelných návštěv dětského oddělení, kde se žáci střídají a připravují témata o zdraví a zdravém životním stylu i zábavu pro nejmenší a učí se komunikovat s dětmi. Dvacet zákyň se také zapojilo do projektu organizace ADRA. Každý týden po vyučování docházejí na oddělení následné péče, kde se věnují pacientům.

„Jsem ráda, že se nám daří takto školu a nemocnici propojovat a vzájemně si pomáhat. A je skvělé, že se můžeme jako zdravotníci podílet na jejich vzdělávání a učit je věci tak, jak opravdu v praxi fungují,“ dodává hlavní sestra Vítkovické nemocnice Xenie Gašparová, která spoluprací spolu s vedením školy řídí a plánuje.

Pouť rodin na Mariahilf

Přijměte pozvání na pouť, kterou si zamílují i děti a jež se koná na nádherném místě uprostřed lesů – na Mariahilf. V sobotu 11. května od 13.30 do 17 hodin vás zde čeká jak duchovní program, tak také doprovodný – dílničky pro děti, žonglérský a cirkusový workshop, lesní pedagogika v podání pracovníků Biskupských lesů, stan pro nejmenší, skákací hrad, aktivita Poznej okolí Mariahilf...

Helena Lankočí

**Centrum pro rodinu a sociální péči,
z. s. Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Vítkovice
www.prorodiny.cz**



Děti v Domovince

V únoru děti z Komunitního centra Makovice opět navštívily seniory v Domovince Diakonie ČCE – střediska v Ostravě. Děti svou návštěvou oživily prostředí Domovinky a přirozeně se začlenily. Osmiletý Vašík seniorky zaujal hrou na flétnu. Osmiměsíční Žofinka si oblíbila paní Jarmilu, která jí zpívala písničky. Děti si také zacvičily s paní Blaženkou, která byla donedávna aktivní členkou sdružení Sokol. A že není jednoduché dát si nohu za hlavu, vyzkoušely podle vzoru paní Blaženky téměř všechny děti. Po „rozcvičce“ přišlo na řadu společné tvoření. Někdo vyráběl želvičky z PET lahví, misky ve tvaru jablíčka, jiný maloval. Bylo krásné pozorovat, jak se dětská hravost, živost a nadšení mísily s životní zkušeností seniorek. Na závěr jsme si všichni zazpívali. Společné setkání se vydařilo. Děti byly nadšené z výrobků, které si v Domovince vytvořily, a cestou domů vzpomínaly nejen na paní Věrku, která je zaujala zálibou v letectví.

Jitka Rýznarová

Domovinku navštívily houslistky

V únoru navštívilo Domovinku houslové duo Indráková Dagmar a Anežka, které zahrálo duchovní i mezinárodní skladby. Houslistky nádhernou hrou a zpěvem vytvořily povznášející zážitek, na který budeme dlouho vzpomínat.

- rýz -

Blíží se první letošní termíny značení syntetickou DNA!

Strážníci Městské policie Ostrava budou i letos provádět značení jízdních kol a kompenzačních pomůcek. Značení je financováno z dotačního programu Ministerstva vnitra ČR. Finanční podporu poskytlo také statutární město Ostrava. Díky tomu je značení prováděno bezplatně.

Podmínky

Při značení jízdního kola musí mít zájemce minimálně 15 let, čisté jízdní kolo, občanský průkaz nebo jiný odpovídající doklad totožnosti a doklad o nabytí jízdního kola. Kompenzační pomůcky lze kromě uvedených termínů označit také po individuální domluvě (telefon číslo 720 135 125).

Kdy se neznačí

Značení jízdních kol a kompenzačních pomůcek syntetickou DNA se neprovádí při nepříznivých klimatických podmínkách (děšť) a při teplotách nižších než 10 °C.



Termíny

22. května (středa) – 14 až 17 hodin – cyklostezka v Komenského sadech, za Magistrátem města Ostravy (u restaurace Pyčková dáma)

28. května (úterý) – 14 až 17 hodin – cyklostezka v Ostravě-Porubě na Hlavní třídě (u kruhového objezdu)

4. června (úterý) – 14 až 17 hodin – Slezská Ostrava – Loděnice na soutoku Ostravice a Lučiny (nedaleko Hradní lávky)

6. června (čtvrtek) – 14 až 17 hodin – cyklostezka v Ostravě-Hrabové – poblíž křižovatky ulic Frýdecké a Mostní (u splavu)

10. června (pondělí) – 14 až 17 hodin – Ostrava-Bělský Les – cyklostezka poblíž restaurace Dakota

Forenzní značení jízdních kol syntetickou DNA realizuje Městská policie Ostrava již od roku 2013. V roce 2018 si nechalo označit jízdní kolo 470 občanů (celkově je označeno 3 282 jízdních prostředků). O rok později začali ostravští strážníci také s označováním kompenzačních pomůcek. Těch bylo loni označeno 13 (v celkovém součtu již 171 schodolezů, invalidních vozíků a chodítek).

Tato moderní metoda spočívá v nanesení netoxické látky obsahující mikrotečky se specifickým kódem. Výjimečná je také tím, že na označeném předmětu není nátěr pouhým okem viditelný a odhalit jej lze až pod ultrafialovým světlem.

Všechny sady, kterými je značení prováděno, jsou zapsány v databázi Městské policie Ostrava a také v mezinárodní databázi výrobků REFIZ (registr forenzního identifikačního značení), což v případě krádeže kola či pomůcky usnadňuje identifikaci a vrácení právoplatnému majiteli.



100 LET
1919
2019

Připomeňme si 100 let fotbalu ve Vítkovicích
25.5.2019
na Městském stadionu Ostrava - Vítkovice
je připravený program pro celou rodinu

Dětský den od 11:00
plnění úkolů rytíře Vítkva ★ sportoviště s obsluhou ★ klaun
skákáci hrad ★ trampolína ★ skupina historického šermu
veselé focení ★ tombola

Zápas Internacionálové Vítkovice – Sigi team v 12:30
Příslíbené sestavy:
Vítkovice
Z. Melicharek (vedoucí), L. Vlk, A. Grussmann, M. Poštulka, T. Grigar, V. Staříčný, M. Kadlec, M. Trval, J. Bartl, R. Bolf, L. Kovačik, J. Šourek, J. Kušnir, P. Melicharek a další
Sigi team
H. Siegel, J. Koller, P. Berger, L. Vízek, J. Šmicer, A. Panenka, K. Dobiáš, J. Novotný, T. Jün, R. Šírl, J. Bednář (hokej), S. Tofí (herec) a další

Zápas 30. kola F:NL A-tým Vítkovice - Pardubice v retro dresech v 15:00
Ligový zápas hraný v retro dresech mistrů Československa v sezóně 85/86, výtěžek z prodeje dresů je věnován potřebným.
Moderátor akce: J. Basta
Hosté: L. Pokluda, L. Vůjtek, S. Jarábek, Z. Nehoda, O. Kutáč, J. Kapko

Více o akci na webových stránkách www.fotbal-vitkovice.cz a facebooku [mfk vitkovice](https://www.facebook.com/mfk.vitkovice).
Předprodej vstupenek na ticketportalu a marketingovém oddělení MFK Vítkovice (městský stadion Vítkovice)

Na akci vás zve vítkovický odchovanec Tomáš Vaclík

DOLNÍ VÍTKOVICE

Malý svět techniky U6 si hraje s Igráčkem

DOV

Malý svět techniky U6 v ostravských Dolních Vítkovicích otevřel 28. března novou dočasnou expozici. Její ústřední postavou je legendární hračka Igráček – postavička, která provází generace českých dětí od roku 1976.

„Igráčka si u nás užijí celé rodiny. Budou si moci postavičky nejen prohlédnout, ale i osahat a zapojit je do výtvorů podle vlastní fantazie, navíc je pro první příchozí návštěvníky připraven speciální Igráček

v barvách DOV – Dováček,“ říká ředitel Světa techniky Jakub Švrček.

Jedna z nejslavnějších českých hraček se v U6 představuje v osmi různých pracovních prostředích. Návštěvníci se tak s Igráčkem potkají na nádraží, ve městě, v obchodech, na cestách, na farmě, na staveništi, na automobilovém závodním okruhu a na pustém ostrově. K vidění je celá rodina Igráčků – mamka, taťka, děti, tety... Výstava je rozdělena do dvou částí. Zatímco první je seznamovací, ve druhé si děti i dospělí mohou hrát a skládat Igráčky a jejich svět podle vlastní fantazie. Součástí expozice je také tematická fotostěna Igráčka v životní velikosti.



Výstava bude ke koukání i hraní až do konce roku 2019 každý den od 10 do 18 hodin, kromě pondělků. Více informací na www.stcostrava.cz. - kij -

Petr Koudela:

Připravujeme novou turistickou trasu, trampolínové centrum. A nejen to

Dolní Vítkovice jsou atraktivním místem, kam směřují nejen turisté z celého světa. O to, aby se ocitly v centru dolnovítkovického dění, stojí stále více organizací a firem. O dlouhodobém rozvoji zmiňované lokality hovoří Petr Koudela, výkonný ředitel zapsaného spolku Dolní oblast VÍTKOVICE.

Jaké jsou Dolní Vítkovice současnosti a co se zde chystá nového, pane řediteli?

Máme za sebou opravdu hodně realizovaných staveb. Teď bychom se rádi víc soustředili na zdokonalování nabízeného programu a také se ještě více otevřeli dalším potenciálním partnerům, kteří se tu pustí do svých projektů. Ale tím neříkám, že jsme svoje vlastní aktivity úplně omezili a už nic nebudeme budovat. Právě teď například obnovujeme koksovnu, která bude součástí nové turistické trasy. Otevřena by měla být na přelomu let 2019 a 2020.

Ale zpátky k našim novým partnerům, k nimž patří například Národní zemědělské muzeum, jehož pobočka by měla být v našem areálu otevřena během příštího roku. Nedávno v sousedství Světa techniky otevřelo svůj autosalon také BMW. Myslím, že je příznačné, když se o prostor



v Dolních Vítkovicích zajímají tak významné subjekty. Z jejich rozhodnutí i budování sídel či poboček v našem areálu je patrné, že jsou Dolní Vítkovice dnes skutečně jedno z nejvíce se rozvíjejících území v Ostravě. Kromě toho si tady nové zázemí – platformu pro výuku kreativních audiovizuálních disciplín – budují i filmaři. Leemon, tak se bude nazývat, bude prostorem částečně otevřeným mladým kreativcům. V první polovině roku se také chystá otevření trampolínového centra, vznikne zde návštěvnické centrum Kofoly. Důležité je pro nás i rozšíření spolupráce s obvodem Vítkovice, jehož starostka Radomíra Vlčková kromě jiného stála u zrodu nové expozice s názvem Tělo a technika. Jeho zájmu o Dolní Vítkovice a hlavně o prohloubení vzájemné spolupráce si velice cením, otevírají se tak nové možnosti pro občany Vítkovic. A nejen je. Věřím, že všechny zmíněné počiny budou stimulem a motivací pro další partnery, kteří se začínají zabývat myšlenkou, že by své záměry uvedli v život právě u nás.

Inspirování pro ně musí být i to, že projektům, které tu vznikly, se nebývalé daří...

To máte pravdu. Jedním z mnoha příkla-

dů může být Hlubina, kde vznikla jakási kreativní čtvrť, tady mají možnost tvořit mladí kreativci, designéři, grafici, architekti. Mají zde své ateliéry a kvalitní zázemí nedaleko centra samotného města. Prostory ještě pořád nejsou zcela naplněny, je zde tedy stále velký potenciál a šance pro nové nájemce. Zároveň už v době, kdy Hlubina vznikala, řešila Ostrava potřebu řemeslného inkubátoru, který je součástí mnoha velkých měst Evropy. Nakonec se podařilo ve spolupráci s VŠB-TUO a statutárním městem Ostravou využít jednu z budov, jež jsme na Hlubině zrekonstruovali. Vznikla Fajna dílna, kterou dnes provozuje zájmový spolek Řemeslný inkubátor založený městem Ostravou. Fajna dílna, kde se nejen muži, ale často i dámy snaží přijít na kloub řemeslu, má dnes tolik klientů, že její kapacita už nestačí. A to, čemu tady na kloub přicházejí dospělí, učíme my už malé děti v kreativních dílnách Světa techniky.

Dolní Vítkovice prostě jdou od jednoho úspěšného projektu k druhému. Na co jste nejvíc pyšní?

Na tým lidí, kteří se na tom všem podílejí. Dolní Vítkovice by tu nebyly bez Jana Světlíka, jenž celý projekt vymyslel, bez Jiřího Michálka, který u realizace této myšlenky stojí od samého začátku, bez architekta Josefa Pleskota a také bez lidí podílejících se na dennodenním chodu toho všeho. Často se doslechnu, že takový tým nám mnozí závidí. A já vím, že všichni ti lidé jsou to nejvíce, co Dolní Vítkovice mají.

Lenka Gulašiová

Jak pečovat o nemocného doma

Charita Ostrava nabízí možnost bezplatné účasti na semináři Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout péči o člověka se sníženou pohyblivostí, a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Proběhnou také praktické ukázky. Jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které mohou být nápomocné při naplňování potřeb nemocného člověka. Kompenzační pomůcky je možné zapůjčit v charitní půjčovně, katalog pomůcek a další informace můžete nalézt na webu Charity Ostrava.

Kurz probíhá vždy jednou měsíčně, nejbližší termín je 16. května od 14 do 17 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Na školení se přihlaste předem u Anny Štefkové, tel. č.: 599 508 533, mobil: 731 534 002 nebo e-mailem: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

Národní potravinová sbírka

Charita Ostrava se zapojí do Národní sbírky potravin. Darovat potraviny a drogistické zboží pro klienty služeb Charity Ostrava bude možné v sobotu 18. května od 8 do 18 hodin v hypermarketu Tesco v Ostravě-Hrabové. Ostatní sbírková místa v Ostravě budou koordinována dalšími neziskovými organizacemi zapojenými do sbírkové akce. Kompletní přehled míst v ČR spolu s přehledem nevhodnějších komodit pro darování naleznete na webu: <https://narodnipotravinovasbirka.cz/>.

Výstava obrazů v galerii G

V termínu 14. května v 17 hodin se v galerii G, kterou provozuje Charita Ostrava v Charitním středisku Gabriel, uskuteční vernisáž obrazů Zdeňka Kráčmára. Výstava bude veřejnosti přístupná každý všední den od 8 do 16 hodin až do 30. června.

Hledáme lékaře a zdravotní sestry pro hospic

Charita Ostrava nabízí pracovní uplatnění pro lékaře – specialistu paliativní medicíny a zdravotní sestry v lůžkovém Hospici sv. Lukáše a mobilním hospici sv. Kryštofa. Předpokládaný termín nástupu: ihned nebo podle dohody. Podrobnější informace na webu <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>.

Výlet pro vítkovické seniory do Litomyšle

Městský obvod Vítkovice společně s klubem seniorů připravuje pro vítkovické dříve narozené občany jednodenní výlet do Litomyšle, a to v termínu pondělí 23. září 2019. Bližší informace o výletu včet-

ně přihlášek se dozvíte v následujícím vydání zpravodaje nebo na webových stránkách obvodu www.vitkovice.ostrava.cz.

Srdečně všechny zveme
Marie Kutějová, vedoucí klubu seniorů

Bezpečné nakupování a parkování

Městská policie Ostrava odstartovala před velikonočními svátky každoroční preventivní kampaň Bezpečné nakupování a parkování – Velikonoce 2019. Návštěvníci vybraných ostravských obchodních center se dozvěděli spoustu zajímavostí, z nichž vybíráme několik užitečných rad:

Bezpečnější parkování

- věnujte pozornost svému okolí
- je-li to možné, k uložení nákupu odekněte jen kufr
- vždy uzamkněte vozidlo, i když jen vracíte nákupní vozík
- nenechávejte ve vozidle žádné věci, které by mohly lákat zloděje

Bezpečnější nakupování

- mějte své věci pod dohledem a neodkládejte je (zejména kabelky, kufříky apod.) do nákupních vozíků

- peněženky, doklady a jiné cennosti noste ve vnitřních kapsách oděvů
- neztrácejte přehled o dění kolem vás
- nenoste cennosti na jednom místě (např. v kabelce), stejně jako finanční hotovost

Bankomat

- přistupujte k bankomatu osamocně
- několikrát se rozhlédněte
- nevybírejte peníze, pokud někdo naruší vaši osobní zónu, raději počkejte
- vše si ihned řádně uschovejte
- zapsaný PIN kód k platební kartě nenoste při sobě

Nekupujte léky od neověřených prodejců

Padělky léků nebo prodej neschválených léčiv? V ČR dosud nebyl zaznamenán jediný případ, kdy by se tak stalo v oficiální distribuční síti, tedy v kamenných lékárnách. Tam je koupě léků bezpečná. Výdej léků na lékařský předpis je možný pouze v kamenných lékárnách! Nikdy je nenakupujte na internetu! Jejich prodej je tam nelegální a užití takto zakoupených léků může být značně nebezpečné. Dru-

hou skupinu tvoří volně prodejné léky. Ty si lze nechat zaslat zásilkovým prodejem prostřednictvím internetové stránky kamenné lékárny. Nabízet volně prodejné léčivé přípravky na internetu může pouze schválená „kamenná“ lékárna a nabízet lze pouze léky, které jsou v České republice registrované.

Sdružení obrany spotřebitelů Moravy a Slezska, z. s.



DEN PREVENCE CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODY

Datum: středa 15. 5. 2019
Čas: 13–16 hod.
Místo: budova F, 1. patro

Program:

- Ultrazvukové vyšetření krčních tepen
- Poradna s cévním lékařem
- Určení rizika vzniku cévní mozkové příhody
- Odborné konzultace a poradenství

Přijďte se nechat bezplatně vyšetřit



Nová ambulance chronických ran

Proleženiny, bércové vředy, diabetické defekty i jiné nehojící se rány mohou Ostravané nově řešit u odborníků s úzkou specializací. Vítkovická nemocnice nově otevřela specializovanou ambulanci chronických ran, která se zaměřuje na terapii akutních i nehojících se ran pomocí moderních postupů i materiálů.

Nově otevřená ambulance pacientům nabízí vyšetření kožních defektů, odborné ošetření, ale i poradenství a edukaci pro domácí ošetřování. Škála obtíží, se kterými zde lidé mohou přicházet, je přitom široká, od chronických infikovaných či ischemických ran až po popáleniny.

Ambulance je otevřena každou středu ráno, a to v přízemí pavilonu I Vítkovické nemocnice. Přicházet do ní přitom mohou zájemci na základě objednávky na číslo 595 633 319, a to i bez žádanky.

VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

Práce ve zdravotnictví má smysl. Neměnila bych

Xenie Gašparová pracuje ve zdravotnictví od roku 1991. Za tu dobu působila nejdéle jako sestra na lůžkovém oddělení chirurgie a chirurgické JIP. Ve Vítkovické nemocnici pracuje už 14 let, z toho deset let jako hlavní sestra. Zeptali jsme se, co ji na práci sestry baví nejvíc, jaké jsou nové trendy v ošetrovatelství a jak se stát součástí zdravotnického světa.



Co vlastně obnáší práce sester?

Sestra musí umět poměrně hodně odborných výkonů teoreticky i prakticky, musí umět reagovat na nepředvídatelné situace, rychle se rozhodovat a jednat v krizových situacích při záchraně lidského života. Zároveň si za každých okolností musí zachovávat trpělivost, empatii a lidský přístup.

Sestry se starají nejen o fyzické a psychické zdraví pacientů, ale snaží se rozvíjet i jejich soběstačnost, aby se o sebe uměli postarat i mimo nemocnici.

Jak se dělí práce sestry v nemocnici?

Základní rozdíl je ve vzdělání a s tím spojenou kompetencí, co sestra smí a nesmí vykonávat. Na odděleních najdete sestru všeobecnou, praktickou, porodní asistentku, dětskou sestru, ošetrovatele a sanitáře. A samozřejmě nesmím opomenout ani specialisty, jako například fyzioterapeuty či nutriční terapeuty. Důležité je ale zmínit, že všichni pracují společně v týmu a jsou pravou rukou lékařů. Bez sebe navzájem by zdravotnickou práci nemohli vykonávat.

Co přesně znamená být pravou rukou lékaře?

Lékaři tráví s pacienty jen poměrnou část dne a vidí je objektivně. Kromě toho jsou pacienti vnímáni jako autority, tak nemocní mají mnohdy tendenci před nimi své problémy tajit. Nejlepším příkladem je

třeba bolest. Pacient lékaři při vizitě řekne, že je vše v pořádku, ale následně se sestře svěří s tím, že trpí velkou bolestí.

Sestry jsou s pacienty mnohem víc času, při hospitalizaci je to vlastně 24 hodin denně. Doprovázejí je na vyšetření, pomáhají s hygienou a s jídlom, mají prostor si s nimi popovídat a zjistit tak spoustu informací, které lékař nemá šanci se dozvědět.

Co na této práci považujete za nejlepší?

Když jsem pracovala jako sestra u lůžka, největší motivací pro mě bylo vidět, že je pacientovi lépe. Teď se péče soustřeďuje hlavně na personál, kdy se snažím ostatní sestry vést a připravit jim podmínky a prostředí co nejpříjemnější pro práci. V obou případech je pro mě důležitá i týmová práce.

Jak se změnilo ošetrovatelství za dobu, co ve zdravotnictví působíte? Jaké jsou aktuální trendy?

Tím, jak se rozvíjí medicína, se rozvíjí i ošetrovatelství, i když základ nastavený někdy v 19. století je pořád stejný. Největší pokrok vidím v pomůckách, které pacienti mohou používat, a jež jim mnohdy mnohonásobně usnadňují život. Například u pacientů se stomií (pozn. red.: vývodem) je v posledních 20 letech vývoj opravdu vidět. Pomůcky a komfort, které přinášejí, jsou úplně o něčem jiném než v minulosti.



Velký pokrok lze vidět i v digitalizování dokumentace a přístrojové technice, což výrazně ulehčuje i zpřesňuje práci sester.

Jak je to s nedostatkem sestřiček, opravdu jich je tak málo?

Sestřiček je opravdu nedostatek. Starší sestry odcházejí do důchodu, pak tu máme mateřské, a rovněž fakt, že ne všichni absolventi ve zdravotnictví zůstávají.

Myslím, že už ani tolik nejde o finance, ale o to, aby tuto práci dělal opravdu někdo, kdo ji dělat chce. Pokud někdo hledá práci jen jako zdroj peněz pro život, nikdy ve zdravotnictví spokojený nebude. Tuto práci člověk musí dělat srdcem už proto, že pracuje s lidmi.

Je možné ve zdravotnictví začít pracovat, i když člověk nemá vystudovanou střední nebo vysokou školu?

Určitě ano, ale vždy je potřeba nějaké zdravotnické vzdělání mít. Nejlepší variantou pro případné zájemce může být pozice sanitáře či ošetrovatele, neboť postačí absolvovat rekvalifikační kurz. Kurz sanitáře se bude otevírat v září třeba i ve Střední zdravotnické škole AGEL.

Co byste vzkázala těm, kteří o práci ve zdravotnictví mají zájem?

Ať do toho jdou a nebojí se. Pokud chtějí pomáhat lidem, chtějí se neustále vzdělávat, jsou komunikativní a mají rádi práci v týmu, je to práce přesně pro ně. Navíc vidět spokojeného pacienta a slyšet děkuji je opravdu minimálně pro mě ta největší odměna a motivace. Já bych neměnila.



Beseda o festivalu Burning Man v Nevadě



Cyklus Vítkovická mozaika bude ve středu 22. května od 16.30 hodin pokračovat ve vítkovické knihovně další zajímavou besedou, tentokrát o festivalu Burning Man v Nevadě. Tento festival už dávno není jen rituál v poušti pro pár stovek nadšenců, ale kultura zachvacující celý svět. Odehrává se ve městě Black Rock City – městě vzniklém z prachu, po kterém na konci zbude zase jen prach. Desítky tisíc lidí zde utvářejí jedinečnou atmosféru a dávají vzniknout nejúžasnějším uměleckým dílům na světě. Uvidíte zde draky, obří roboty, strom tisíce barev nebo pojízdné muffiny. V Black Rock City se odehrává vše, co si dokážete i nedokážete představit. Sebevýjádření, svoboda, kreativita a nekomerčnost jsou jen některé



ze základních principů, na nichž komunita Burnerů funguje. O tom všem nám přijede vyprávět Míša Rýgrová, která působí jako nezávislá umělecká producentka v Praze i různě po světě. Pouštní prach má hluboko pod kůží a již několik let vždy v srpnu mizí do nevadské pouště na Burning Man. Dozvěděla se o něm díky náhodnému kliku na internetu, zamilovala se do jeho myšlenky, odjela do USA, zažila svoji první prachovou bouři a po návratu se stala jeho zástupcem pro Českou republiku a východní Evropu. Několik let pro Burning Man pracovala na plné obrátky a pomáhala šířit jeho kulturu po celém světě. V současné době se těší z projektu We Are From Dust, který přináší umělecké instalace do nejrůznějších koutů světa. Vstup na besedu je zdarma. Počet míst je omezen, proto, prosím, přijďte včas. Přejeeme příjemný poslech. - fil -

UMĚNÍ - POZNÁNÍ - ZÁBAVA

Program na květen

- 2. května** 14 až 16 hodin – klub seniorů – klubovna, Ocelářská 16 – jarní recepty.
9. května 14 až 16 hodin – klub seniorů – klubovna, Ocelářská 16 – posezení u kafička s Věrkou.
16. května 14 až 16 hodin – klub seniorů – klubovna, Ocelářská 16 – posezení u kafička s Janou.
22. května 16.30 až 18 hodin – beseda o festivalu Burning Man v Nevadě s Míšou Rýgrovou. Festival se odehrává ve městě Black Rock City – městě vzniklém z prachu, po kterém na konci zbude zase jen prach. Desítky tisíc lidí zde utvářejí jedinečnou atmosféru a dávají vzniknout nejúžasnějším uměleckým dílům na světě. Místem konání – Knihovna města Ostravy, pobočka Vítkovice, Kutuzovova 14. Vstup zdarma.
23. května výlet do Frýdku-Místku pro členy senior klubu.
29. května 15 hodin – komentovaná vycházka s Lenkou Kocierzovou po městském obvodu Vítkovice. V rámci vycházky projdeme základní okruh od radnice, přes Štítovou kolonii k náměstí Jiřího z Poděbrad a dále k Českému domu. Sraz v 15 hod. před radnicí MOB Vítkovice. Vstup zdarma.
30. května 14 až 16 hodin procházka jarní zahradou Vítkovic pro členy senior klubu

Připravujeme:

- 5. června** V rámci cyklu Vítkovická mozaika se od 16.30 hod. bude konat v Knihovně města Ostravy, pobočce Vítkovice, další zajímavá cestopisná přednáška o Japonsku a Indonésii s Mgr. Jakubem Hubertem. Vstup zdarma.

KONTAKT:

Romana Filipová, kulturní referentka, tel. č.: 599 453 122, mobil: 727 917 298, e-mail: rfilipova@vitkovice.ostrava.cz
 web: www.vitkovice.ostrava.cz

Komentovaná vycházka

V rámci cyklu Vítkovická mozaika připravil městský obvod Vítkovice další zajímavou akci. Tentokrát komentovanou vycházku po městském obvodu Vítkovice. Průvodkyní bude výtvarnice a zdejší rodačka Lenka Kocierzová, která připomeneme jak historii, tak nové zajímavos-

ti, které mění Vítkovice v příjemné místo k životu. Zájemci projdou od radnice přes Štítovou kolonii k náměstí Jiřího z Poděbrad a do sadu Jožky Jabůrkové. Vycházka bude ukončena u Českého domu. Sraz před vítkovickou radnicí ve středu 29. května v 15 hodin. Vstup zdarma.



VÍTKOVICKÁ KNIHOVNA

Knihovna města Ostravy, Vítkovice, Kutuzovova 14

Květen mezi knihami

DOSPĚLÝM

Květomluva

Kvíz pro zkušené květomilce za drobnou odměnu.
2. až 31. května během půjčování

Patchwork

Výstava patchworkových výrobků paní Miroslavy Skuplíkové.
3. až 31. května během půjčování

Romano Suno

Výstava prací literární a výtvarné soutěže, pořádané obecně prospěšnou společností Nová škola.
6. až 31. května během půjčování

Vítkovická mozaika: Burning Man

Přednáška o festivalu Burning Man v Nevadě; ve spolupráci s ÚMOB Vítkovice.

Středa 22. května v 16.30 hodin



DĚTEM

BOOKovka: Protože jsi mé slunce

Vyrábění milých dárečků pro naše maminky.
Úterý 7. května od 14.30 do 15.30 hodin

BOOKovka: Doma je doma

Tvůrčí odpoledne k oslavě Mezinárodního dne rodin.
Úterý 14. května od 14.30 do 15.30 hodin

BOOKovka: Game Fight!

Odpoledne plné her; Bílé historky a Jak jako jak.
Úterý 21. května od 14.30 do 15.30 hodin

BOOKovka: Afrika

Seznámení s krásami Afriky a kouzly šamanů.
Úterý 28. května od 14.30 do 15.30 hodin

Sovičky: Velmi hladová housenka

Příběh o housence, hraní a tvoření v klubu pro děti a jejich rodiče.

Pátek 31. května od 10 do 11 hodin

Lulud'ori v knihovně



U příležitosti oslav Mezinárodního dne Romů se 9. dubna uskutečnilo ve vítkovické pobožce KMO BOOKovkovské odpoledne, které mělo tentokrát našim dětským čtenářům představit bohatství romské kultury. Svůj talent zde proto přijely předvést děti z taneční skupiny Lulud'ori, vedené již řadu let k mnoha úspěchům a zároveň pokoře a úctě ke svým kořenům panem Milanem Bindatschem.

Celou hodinu, jež bývá BOOKovkám věnována, se tak místní děti mohly kochat pestrostí a podmanivým projevem romských tanců, podaných malými i staršími tanečnicemi a tanečníky velmi přesvědčivě a jiskrně. Snad i díky krojům, do nichž se děti hrdě oděly, vše působilo autenticky a všichni z řad diváků celý program sledovali se zatajeným dechem.

Na závěr se pak přidala i okouzující kapela mladých hráčů na saxofony a klávesy, které se povedlo všechny malé i velké roztančit. Mezinárodní den Romů se letos ve Vítkovicích povedlo oslavit velkolepě a my se budeme opět za rok těšit na další odpoledne plné tanců, zpěvu a nadšení z vlastní seberealizace, která má smysl.



OSTRAVA ŽIJE!!!

Charitativní koncert
Sylvie Bee

Zpěvačka Sylvie Bee se rozhodla podpořit Nadační fond Pavla Novotného, se kterým poslední rok úzce spolupracuje. Veškerý výtěžek z tohoto koncertu půjde na vznik nového onkologického centra Věřím

v život, které Nadační fond Pavla Novotného plánuje otevřít v nejbližší době na území města Ostravy. Během koncertu budete moci přispět na tuto aktivitu do zapečetěných putovních pokladniček, které jsou součástí vyhlášené veřejné sbírky (sbírka je osvědčena Moravskoslezským krajem). Pokud chcete přispět na uvedenou veřejnou sbírku bezhotovostně, můžete finanční prostředky zaslat na zřízený transparentní účet číslo 94 – 4218494339/0800, VS: 16052019, v poznámce uveďte: Centrum Věřím v život.

Na charitativním koncertě bude také rodičům Michaelky Ivanišové předán šek s vybranou finanční částkou (nadační fond uspořádal sbírku na pomoc této rodině). Malá Michaelka je po operaci vrozené srdeční vady, tzv. tranzpozici velkých tepen. Vybrané finanční prostředky využijí rodiče Michaelky k rehabilitaci, kterou dcera nutně potřebuje ke svému dalšímu vývoji.

Koncert v zahradě

V zahradě u domu s pečovatelskou službou v Nové Bělé se 18. května v 16 hodin uskuteční koncert operních árií a duetů, který se koná již podvanácté.

V minulých ročnících zde vystoupili zpěváci a hudebníci z Kanady, Číny, Mexika, Řecka, Uzbekistánu, Gruzie, Rumunska, Polska, Koreje, Ukrajiny, Itálie, Španělska, Slovenska a samozřejmě z České republiky. Kromě zakladatelky této akce Jany Šafář Doležilkové vystoupí její přátelé z ciziny, letos to budou hosté z Itálie, Polska a Slovenska. Vystoupení zpestří i houslička Marie Korpasová, rodačka z Nové Bělé. Sólisty letos doprovází orchestr složený z hudebníků Národního divadla moravskoslezského pod taktovkou Adama Sedlického.

Stejně jako vloni, i letos bude postaráno o mlsné jazyčky díky velmi bohatému občerstvení z domácí kuchyně, návštěvníci mohou ochutnat domácí koláčky, cukroví a jiné, nejen sladké dobroty.



Divadlo Mír, Halasova 19, 703 00 Ostrava-Vítkovice,
www.divadlomir.cz, www.facebook.com/divadlomir

- 3. května Dva úplně nazi muži (náhradní termín za 23. března)
- 5. května Kdo je pan Schmitt?
- 12. května Dva úplně nazi muži
- 13. května Dva úplně nazi muži
- 16. května benefiční koncert Sylvie Bee na podporu centra Věřím v život – 18 hodin
- 19. května Ráno po tom
- 20. května Kdo je pan Schmitt?
- 21. května Nebyla to pátá, byla to devátá – pronájem
- 23. května Mátový nebo citron aneb Lupič v nesnázích

Pokud není označeno jinak, začátky představení v 19 hodin.

Lakomec v Míru



V pondělí 1. dubna započaly první čtenou zkouškou přípravy třetí mírové hry této sezony. Bude jí jedno ze základních dramatických děl – klasická komedie Lakomec. Premiéra se uskuteční 1. června.

Lakomec je komedie o pěti dějstvích, kterou napsal francouzský herec, spisovatel a dramatik Molière již v roce 1668. Jedná se o jedno z nejvýznamnějších děl vrcholného francouzského klasicismu, ve kterém autor poukazuje na dopady chamtivosti a kritizuje chorobnou touhu po penězích, které deformují charakter i mezilidské vztahy. V Ostravě jste tuto komedii mohli naposledy vidět v roce 2014, kdy měla derniéru v Divadle Petra Bezruče. Na repertoáru ji však měli dlouhých šest let, z čehož je patrné, o jak oblíbenou divadelní hru jde.

Lakomec v Divadle Mír režíruje Pavel Šimák, který v Národním divadle moravskoslezském režíroval veleúspěšnou hudební komedii Donaha!. Do Ostravy se tak po dlouhé době nevrací pouze hra Lakomec, ale také tento sokolovský režisér. Scénu má

na starosti Alžběta Hanzlová a kostýmy David Janošek.

Titulní roli Harpagona ztvární oblíbený herec Národního divadla moravskoslezského a jedna z nejobsazovanějších osobností Divadla Mír – Vladimír Polák.

Nebyli bychom to ale my, kdyby se na mírovém jevišti nesetkali herci z různých ostravských divadel. Můžete se tak těšit na Michala Sedláčka z Divadla Petra Bezruče, Vladislava Georgieva z Komorní scény Aréna, Zdena Przebindowou, kterou si můžete pamatovat z naší hry Drahoušku, to chce drink!, Kristýnu Liškovou, která hostuje například ve Slezském divadle Opava, a Kateřinu Mcintosh, která je aktuálně studentkou Janáčkovy konzervatoře v Ostravě. Chybět samozřejmě nemůže ani náš principál Albert Čuba a oblíbený herec Robin Ferro.

Sledujte web a sociální síť Divadla Mír, kde se budou postupně objevovat další informace i fotky a videa ze zkoušení.

www.divadlomir.cz

Text a foto: Jan Lipovský

Fantastický úspěch vítkovických florbalistek a florbalistů. Blahopřejeme!!!



O tomhle psaly všechny deníky a ať jste koukli na jakékoliv televizní zprávy, nechybělo to tam. Florbalisté Vítkovice, ženy a muži, naprosto ovládli superfinále superligy, takže do Ostravy putovalo zasloužené zlato hned dvakrát! Ženy obhájily titul, který získaly popáté v historii, muži získali po pětiletém čekání sedmý triumf.

„Je to naprosto fantastický výsledek,“ je nadšena i Radomíra



Vlčková, starostka městského obvodu Vítkovice. „Děkuji oběma florbalovým týmům nejen za to, jak bojovaly v průběhu celé sezony a samozřejmě hlavně v superfinále, i za to, že díky nim bylo jméno Vítkovice opět skloňováno ve všech pádech. Jsme hrdí na to, že tak úspěšné sportovní týmy nesou stejné jméno jako náš obvod,“ děkuje starostka, která by ráda uvítala vítězné týmy i na vítkovické radnici. „Je opravdu k čemu blahopřát,“ říká uznale.

Lukáš Souček, brankář florbalového klubu 1. SC TEMPISH Vítkovice

Jedním z nejlepších vítkovických sportovců roku 2018 se stal Lukáš Souček, ostravský rodák a brankář extraligového florbalového klubu 1. SC TEMPISH Vítkovice, jednoho z pouhých čtyř týmů hrajících extraligu nepřetržitě od jejího založení v roce 1993. Sportu se Lukáš aktivně věnuje už od malička, již ve třech letech začal s tenisem, který hrál až do svých patnácti. K florbalu si našel cestičku díky spolužákům na základní škole a od svých dvanácti let, kdy začal hrát v TJ Sokol Poruba, jej tato vášeň ani pozice brankáře už nepustila. „K chytání jsem se dostal tak nějak přirozeně. Už jako malý kluk ve školce jsem se automaticky při všech hrách stávil do branky,“ vzpomínal Lukáš. „Nejraději mám to, že jako brankář jsem na hřišti pořád a můj výkon ovlivňuje zápas po celou dobu hraní. Mám radost, když se mi podaří zmařit soupeřovu akci.“ Největšími úspěchy byly pro Lukáše prozatím výhry titulů v superlize a možnost zachytat si za reprezentaci na mistrovství světa 2018 v Praze. „Většiny vysněných cílů jsem ve florbalu už dosáhl. Co bych si ale opravdu ještě přál, je dostat možnost si znovu zahrát na

mistrovství světa, a tentokrát medaili získat. Další domácí titul k tomu, a byl bych už naprosto spokojený,“ usmíval se Lukáš, jenž za své skvělé výkony v předchozím období získal ocenění Brankář sezony 2017/2018 a Sportovec roku Moravskoslezského kraje 2018 v dospělé kategorii. „Těch ocenění si opravdu moc vážím. Mám z nich radost,“ neskrýval florbalista své nadšení ve chvíli, kdy ještě netušil, že v dubnu bude v rukou držet další zlato. „Po sezoně bych si chtěl dát dva týdny pauzu od všech sportů. Postupně bych pak chtěl přidávat i jiné aktivity, jako například tenis, běh a fotbal. A od



května pak už začne příprava na další extraligové období, což v rámci letní přípravy znamená tréninky s týmem pětkrát týdně a do toho nějaká ta individuální příprava, jako plavání a posilovna... Rád bych taky letos vyrazil někam na dovolenou, protože loňské léto jsem trávil většinou přípravou na novou sezonu a na mistrovství světa, takže moc času na odpočinek nezbylo,“ nastiňuje své plány a prozrazuje, jakým způsobem se připravuje před zápasem. „Před každým utkáním se ráno většinou proběhnu, lehce se protáhnu a přes den se snažím nějakým způsobem relaxovat. Před

začátkem zápasu se pak vždy s týmem sejdeme na kafe a společně se na utkání naladíme.“ A co kromě florbalu v průběhu sezony dělá? „Vystudoval jsem pedagogickou fakultu, obor tělocvik, ale aktuálně pracuji ve sportovní firmě, kde se věnuji vývoji florbalových produktů. Během sezony mi bohužel moc volného času nezbyvá. Pokud se ale nějaká skulinka v mém nabíteném kolotoči zaměstnání – florbal najde, vždy se snažím vyjet s přítelkyní někam do hor,“ uzavírá Lukáš Souček.

- gul -
Foto: Český florbal

Obvod slaví dětský den

Komise školství a kultury při Radě městského obvodu Vítkovice připravila na oslavu Mezinárodního dne dětí zábavné odpoledne. Srdečně tímto zveme všechny děti, rodiče a prarodiče do sadu Jožky Jabůrkové, kde v úterý 4. června prožijí den plný her a soutěží. Připraveny jsou projížďky na ponících, bude možné vyzkoušet si lezeckou stěnu, skákací hrad nebo si v tvořivé dílně vyrobit obrázek. Začátek akce je v 15.30 hodin. Vstupenky v podobě hrací karty za 50 korun si mohou zájemci zakoupit od 13. do 31. května v MŠ Prokopa Velikého, v základní škole a v pokladně Úřadu městského obvodu Vítkovice. Plná hodnota vstupenky je 100 korun, rozdíl cen hradí radnice ze svého rozpočtu. Občerstvení zajištěno.

Cestopisná přednáška o Japonsku a Indonésii



V rámci cyklu Vítkovická mozaika pořádá městský obvod Vítkovice ve středu 5. června od 16.30 hodin další zajímavou cestopisnou přednášku. Tentokrát se společně s Jakubem Hubertem vydáme do Japonska, do měst Tokio a Kjóto, a do

Indonésie na ostrovy Sumatra a Bali. Na těchto místech středoškolský učitel, cestovatel a dobrodruh Jakub Hubert prožil několik týdnů plných nezapomenutelných zážitků, pozorování krásné krajiny a jedinečných úkazů. Přednáška je doplněna o autorovy fotografie z cest. Místem konání je tradičně Knihovna města Ostravy, pobočka Vítkovice, ulice Kutuzovova 14. Vstup zdarma.

INZERCE

Že jste ještě neslyšeli o EDIN?

Stále ještě nemáte jasno, jakou vzdělávací instituci pro své dítě zvolit? Chcete pro své dítě to nejlepší a odmítáte se spokojit s průměrem? EDIN je tou správnou cestou ke kvalitnímu vzdělání vašich ratolestí.

V naší anglicko-české školce pro děti vytváříme přirozené bilingvní prostředí, které je pod vedením kvalifikovaných českých pedagogů a rodilých mluvčích zábavnou formou podněcuje a motivuje. Každé dítě vnímáme jako jedinečnou osobnost, individuální přístup je tedy naší prioritou. Pedagog má díky malému počtu dětí ve třídách možnost plně se věnovat každému dítěti jednotlivě, a to s ohledem na jeho věk, potřeby, nadání, zájmy, schopnosti a dovednosti. Samozřejmostí je rovněž každodenní kontakt a spolupráce s rodiči. Náš systém výuky plynule navazuje na výuku na Základní škole EDIN. Dětem tak při nástupu

do první třídy odpadá tréma z neznámého prostředí a nových kamarádů. Pro děti a rodiče připravujeme pestrý a zábavný program. Mezi pravidelně pořádané akce patří například tematické spinkání ve školce, mikulášská nadílka, velikonoční tvoření, vánoční a závěrečná besídka a v neposlední řadě i nedávno konaný maškarní karneval.



A kde nás najdete? Těšíme se na vás hned na dvou místech v Ostravě, a to ve Vítkovicích a Výškovicích.

www.edin.cz
info@edin.cz
420 720 346 444



ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996, uzávěrka příštího čísla bude 16. 5. 2019, ZDARMA, Zpravodaj městského obvodu Vítkovice vydává jako měsíčník SMO, MOb Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz.

Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto: Jiří Zerzoň, Lenka Gulašiová, archiv. Grafická úprava: Kamil Zdrálek. Tisk: MORAVAPRESS, s. r. o., Cihelní 3356/72, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, www.moravapress.cz. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.